

Você conhece a Síndrome de Burnout?

escrito por Ana Miranda | 28 de novembro de 2016



SÍNDROME DE
BURNOUT



SÍNDROME DE BURNOUT

Aqui no Brasil ou em outros países, como Portugal por exemplo, a problemática da *Síndrome de Burnout* avança sobre os profissionais da saúde, causando inúmeros transtornos a pessoa e com repercussões a nível institucional. É necessário estarmos alerta, principalmente nesta era de tanta complexidade que vivenciamos, cheia de incertezas, sobrecarga de trabalho e de informações, competição, crise econômica e muito mais. Conheça um pouco sobre esse tema tão atual. Para isso, recomendamos esses dois conteúdos: um deles é um artigo que retrata a realidade nacional e o outro, uma matéria que evidencia a problemática portuguesa.

Boa leitura!

Ana Miranda

Artigo sobre a *Síndrome de Burnout* da Escola de Enfermagem da USP, onde abordam o tema em uma hospital geral da cidade do Recife

[+] http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S00

[80-62342012000200021](#)

fonte: SciElo Brazil – Scientific Electronic Library Online

Matéria sobre a exaustão emocional que atinge 1 em cada 5 enfermeiros, a partir de um estudo realizado na *Universidade do Minho*, em Portugal, e publicado no mês de novembro na revista *Western Journal of Nursing Research*

[+] <http://www.dn.pt/sociedade/interior/um-em-cada-cinco-enfermeiros-sente-se-em-exaustao-emocional-5499660.html>

fonte: Diário de Notícias

Matéria aborda o que é, quais são os sinais e sintomas, quais são as causas, como identificar, como superar, e muito mais a respeito do Burnout

[+] <http://www.hong.com.br/sindrome-de-burnout/>

fonte: Clínica Dr. HONG JIN PAI & Associados