

# Você conhece a Síndrome de Burnout?

escrito por Ana Miranda | 28 de novembro de 2016



SÍNDROME DE  
**BURNOUT**



# SÍNDROME DE BURNOUT

Aqui no Brasil ou em outros países, como Portugal por exemplo, a problemática da *Síndrome de Burnout* avança sobre os profissionais da saúde, causando inúmeros transtornos a pessoa e com repercussões a nível institucional. É necessário estarmos alerta, principalmente nesta era de tanta complexidade que vivenciamos, cheia de incertezas, sobrecarga de trabalho e de informações, competição, crise econômica e muito mais. Conheça um pouco sobre esse tema tão atual. Para isso, recomendamos esses dois conteúdos: um deles é um artigo que retrata a realidade nacional e o outro, uma matéria que evidencia a problemática portuguesa.

Boa leitura!

*Ana Miranda*

**Artigo sobre a *Síndrome de Burnout* da Escola de Enfermagem da USP, onde abordam o tema em uma hospital geral da cidade do Recife**

[+] [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S00](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S00)

[80-62342012000200021](http://dx.doi.org/10.1590/S1518-8789.20090520000200021)

fonte: SciELO Brazil – Scientific Electronic Library Online

**Matéria sobre a exaustão emocional que atinge 1 em cada 5 enfermeiros, a partir de um estudo realizado na *Universidade do Minho*, em Portugal, e publicado no mês de novembro na revista *Western Journal of Nursing Research***

[+] <http://www.dn.pt/sociedade/interior/um-em-cada-cinco-enfermeiros-sente-se-em-exaustao-emocional-5499660.html>

fonte: Diário de Notícias

**Matéria aborda o que é, quais são os sinais e sintomas, quais são as causas, como identificar, como superar, e muito mais a respeito do Burnout**

[+] <http://www.hong.com.br/sindrome-de-burnout/>

fonte: Clínica Dr. HONG JIN PAI & Associados