

# Programa “Cuidando de quem cuida de nós”

escrito por Ana Miranda | 29 de maio de 2020

O “Cuidando de quem cuida de nós” é um programa que dá suporte emocional para os profissionais de saúde que estão na linha de frente do combate ao covid-19. Surgiu de uma parceria entre a Johnson & Johnson Brasil, Moodar e Vitalk, oferecendo gratuitamente 7.600 consultas de terapia online com psicólogos da Moodar, que é uma plataforma de saúde emocional especializada, e ilimitadas conversas de textos através do Vitalk, um aplicativo de autocuidado, gerenciamento de estresse e inteligência emocional.

Para acessar é necessário baixar o aplicativo da Vitalk para conversar com a Viki ou agendar uma consulta com um psicólogo pelo aplicativo da Moodar.

Saiba mais: <https://www.cuidandodequemcuidadenos.com.br/>

