

Notable reducción de la tasa de infecciones gracias a la instalación de lavachatas

escrito por Ana Miranda | 29 de setembro de 2014



✖ Carmen Soria (en la foto) lleva el control de infecciones en el Hospital Luis Vernaza, en Ecuador. Esta joven médica e infectóloga es, además, miembro del comité organizador del IX Congreso Panamericano de infecciones intrahospitalarias y del I Congreso Internacional de infecciones asociadas a cuidados de la salud, el principal congreso sobre higiene en Latinoamérica, que se celebra cada dos años. Hablamos con Carmen Soria sobre la importancia de la higiene hospitalaria en su país, sobre las mejoras que aportan los nuevos lavachatas y los protocolos de higiene, así como de sus razones personales por las que decidió intervenir en el control de infecciones.

Pregunta: ¿Cómo es la situación general del suministro de agua potable en Ecuador y cómo calificaría usted la importancia de la higiene hospitalaria en este contexto?

Carmen Soria: En la actualidad, casi todos los habitantes de nuestro país tienen acceso al agua potable. En este sentido ha habido importantes mejoras que revierten sobre todas las capas sociales. Esto se aprecia ya a nivel local y es más latente en el campo hospitalario, donde que el uso de instalaciones de filtraje, en algunos casos, o el tratamiento con cloro han aumentado notablemente la calidad del agua. Todo ello ha mejorado también la higiene hospitalaria, sobre todo, en clínicas altamente especializadas, que ya han implementado sistemas de control de infecciones que incluyen el tratamiento de agua.

Pregunta:¿Por qué razón decidió consagrar su trabajo al campo de la higiene hospitalaria? ¿Qué es lo que más le atrae de él?

Carmen Soria: El control de las infecciones es mi pasión, podría estar hablando de ello horas enteras sin aburrirme. La decisión de dedicarme al control de infecciones fue la consecuencia lógica de mi trayectoria profesional. Sin embargo, cuando uno empieza a profundizar en este terreno, descubre que hay muchos aspectos y situaciones que solo se enfocan desde el punto de vista puramente científico. Por otro lado, hay gran cantidad de situaciones en los que el ser humano, inmerso en su estructura psicosocial, desempeña un papel decisivo a la hora de implementar las distintas medidas. Por eso estoy convencida de que el éxito de estas medidas depende tanto de los conocimientos científicos como de la actitud de cada individuo. Lo que me fascina es precisamente esta diversidad.

Pregunta:En su hospital no solo han instalado lavachatas, sino que han implementado además un protocolo de higiene. ¿Qué cambios se han manifestado a raíz de estas medidas?

Carmen Soria:En el hospital Luis Vernaza, en el que yo trabajo, se han tomado muchas medidas encaminadas a mejorar la calidad en el trato con los pacientes. En algunas unidades se han instalado lavachatas que mejoran la desinfección de

los utensilios sanitarios y que permiten, a la vez, reducir las tareas del personal en estos procesos, lo que conduce a una mejora general de los ciclos de trabajo. Ha habido cambios a todos los niveles. Hemos reducido la tasa de infecciones hospitalarias y la contaminación cruzada, causada por microorganismos multirresistentes. Esto adquiere una importancia especial en las unidades más sensibles, por ejemplo, en aquellas en las que se trata a pacientes con quemaduras graves.

Pregunta: ¿Cuáles son los tres principales objetivos que tiene su hospital en el campo de la higiene?

Carmen Soria: Queremos reducir la transmisión de microorganismos multirresistentes y, sobre todo, prevenir las infecciones, especialmente en el personal hospitalario y en los pacientes.

Pregunta:

Usted forma parte del comité organizador del principal congreso sobre Higiene en Latinoamérica. ¿Cuáles son sus tareas y objetivos?

Carmen Soria: Actualmente ocupo la presidencia del IX Congreso Panamericano de infecciones intrahospitalarias y del I Congreso Internacional de infecciones asociadas a cuidados de la salud y soy responsable de su organización. Mi tarea consiste en organizar dicho congreso y fomentar el intercambio mutuo de conocimientos y experiencias, tanto en nuestro país como a nivel continental. Para esta meta contamos con conocimientos científicos, adaptados a la situación de nuestros países.

Pregunta: ¿Qué valor se les da a los especialistas en higiene en el continente y qué papel desempeñan en un hospital?

Carmen Soria: Aunque hasta ahora se trata de una rama

profesional poco desarrollada en algunos de nuestros países, los especialistas en control de infecciones van adquiriendo cada vez más importancia, ya que intervienen en gran medida para mejorar el trato a los pacientes, para ofrecerles unas instalaciones seguras y garantizarles un servicio de alta calidad.

