

# Dia Mundial de Higiene das Mãos

escrito por Ana Miranda | 5 de maio de 2020

05/05 foi instituído pela OMS como o Dia Mundial de Higiene das Mãos e, em meio à pandemia de COVID-19, nunca fez tanto sentido celebrar essa data. Essa medida simples previne várias infecções, inclusive a causada pelo novo coronavírus. A campanha da OMS foi iniciada em 2005 e é voltada para os profissionais de saúde, como enfermeiros. Pode parecer estranho ter que alertar esses profissionais sobre a importância de um ato simples e eficaz. Porém, um estudo realizado em 2015 pela OMS e pela Unicef em instituições de saúde de 54 países apontou que 35% delas nem dispunham de água e sabão e, mesmo em locais onde havia esses materiais, muitos profissionais não adotavam a prática de higienização das mãos corretamente.

E esse problema também é grave fora das instituições de saúde. De acordo com a Unicef, cerca de 3,5 milhões de crianças morrem a cada ano devido a diarreia e infecções respiratórias causadas por falta de higiene. Esse número se reduziria em torno de 25% a 50% se a prática de lavar as mãos com água e sabão fosse regular.

Por isso, celebrar essa data se torna tão fundamental.

Fonte: Exame – <https://bit.ly/2L8hXu5>

