

26-09-2014 Outubro Rosa sob a visão de Karin Guth, vale a pena conferir!

escrito por Ana Miranda | 26 de setembro de 2014



• O que está te faltando?

1. Tempo?
2. Organização?
3. Auto estima?
4. Coragem?
5. Dinheiro?
6. Compreensão?
7. Entusiasmo?
8. O que é que está te faltando de verdade?

- Com esta palestra mostrarei com exemplos e dicas o que podemos fazer para nos amar mais. Esta campanha do **“Outubro rosa”** nada mais é do que uma campanha preventiva contra o câncer de mama e se as mulheres se amassem mais, reconhecessem mais os seus inúmeros valores e se tocassem com mais frequência, muitos destes diagnósticos negativos poderiam ser evitados.

Não entrarei em detalhes da doença e sim da vida.
Os assuntos abordados serão:

1. Qualidade de vida
2. Eliminar o stress
3. Gerenciar o tempo
4. Caminhos para desenvolver a auto estima
5. Preciso me amar mais para poder amar os outros.