

Professora: MARIA VIRGINIA GODOY DA SILVA

Aluna: Thais Augusto Bonilha Matrícula: 20151112601 Curso: Enfermagem Turno: Noite

### Podcast – Tema Florence Nightingale – precursora e atual

Nascida em 12 de maio de 1820, em Florença na Itália, este ano será comemorado o seu bicentenário de nascimento. Pioneira na área da saúde contribuiu muito com os seus estudos, servindo como base para a legislação britânica de saúde.

Por assim dizer, a mais famosa enfermeira da história, já defendia o uso de água e sabão para o controle da disseminação de doenças. O convívio por anos entre doentes e equipes médicas, trabalhando e vivenciando epidemias como as do Tifo e Cólera, constatava que a baixa no número de soldados efetivos não se dava pelos ferimentos, mais sim pelos agravos das infecções.

Devido ao fato de ser mulher, suas considerações inicialmente não tiveram vez, não eram escutadas, mas por intermédio da educação conseguiu modificar políticas sanitárias, e salvou inúmeras vidas.

Suas descobertas e informações, estavam acima do tempo sendo lançadas para um mundo ainda sem conhecimento dos problemas decorrentes da proliferação de germes e bactérias. Por meio do seu trabalho árduo, deixou algumas informações muito importantes não só para aquela época, vivenciada por ela, mais tão atuais nos nossos dias.

Em uma obra autoral, de 1860, destacou a importância de se manter janelas abertas, ralos limpos, tapetes esfregados. Contudo as suas orientações também alcançavam outras áreas como a saúde física e mental dos pacientes internados.

Nos hospitais de campanha do exército, incentivava soldados à arte de leitura, as conversas, a criação de cartas, minimizando assim os impactos psicológicos vividos.

Após ser infectada por brucelose, enfrentou a sua própria quarentena, nada comparado aos dias de hoje. Mas, neste período de reclusão, pôs-se a criação, desenvolvendo métodos estatísticos com a inclusão de diagramas coloridos. Esses diagramas inclusive foram os precursores dos diagramas de pizza utilizados hoje para exemplificar as teorias.

Os seus princípios sobre as práticas de higiene ajudaram a mudar os conceitos e dogmas na saúde pública. Assim, lavar as mãos com água e sabão voltou a ser de suma importância, inclusive frente a essa pandemia pelo SARS-COVID-2 que estamos vivendo.

Neste período de isolamento social, onde tudo é tão tecnológico, podemos buscar conhecimento, difundir informação, assim como Nightingale, em busca de práticas de higiene mais fortes e sempre presentes nas nossas atividades. Que o alvo seja sempre nos manter atualizados, treinados não só por grupos mais também como aperfeiçoamento pessoal em busca de melhores práticas, compreendendo que as práticas adotadas por Florence, estão muito presentes nos dias de hoje. Que o nosso foco seja como o de Nightingale, influenciar pessoas,

Professora: MARIA VIRGINIA GODOY DA SILVA

Aluna: Thais Augusto Bonilha Matrícula: 20151112601 Curso: Enfermagem Turno: Noite

promovendo a saúde, não só física, como também a mental. Que o nosso resultado possa ser lembrado, assim como o dela.

**Referências:**

<https://anchor.fm/thais14/episodes/Florence-Nightingale-Precursora-e-atual-ed6dt8>

[https://pt.wikipedia.org/wiki/Florence\\_Nightingale](https://pt.wikipedia.org/wiki/Florence_Nightingale) << acesso realizado no dia 21/04/2020 as 18:30hs>>

<https://brasilecola.uol.com.br/biografia/florence-nightingale.htm> << acesso realizado no dia 21/04/2020 as 18:30hs>>

<https://oglobo.globo.com/mundo/celina/com-novo-coronavirus-principios-de-florence-nightingale-sao-lembrados-200-anos-depois-1-24350147> << acesso realizado no dia 21/04/2020 as 18:30hs>>

[http://www.cofen.gov.br/a-vida-de-florence-nightingale-a-criadora-da-moderna-enfermagem\\_5455.html](http://www.cofen.gov.br/a-vida-de-florence-nightingale-a-criadora-da-moderna-enfermagem_5455.html) << acesso realizado no dia 21/04/2020 as 18:30hs>>